

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren,
ne pas affranchir
non affrancare

50150433
000001

DIE POST



A



Fortbildung Zürichsee GmbH
Verenastrasse 4b
8832 Wollerau

FZ FORTBILDUNG
ZÜRICHSEE



Damit Sie auf Kurs bleiben!

FZ FORTBILDUNG
ZÜRICHSEE

Organisation und Anmeldung
Fortbildung Zürichsee GmbH, Verenastrasse 4b, 8832 Wollerau
Telefon: +41 44 727 40 18, info@zfz.ch, www.zfz.ch

Folgen Sie uns auf Social Media

AGB's
Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
Die Kursgebühren sind nach Erhalten der Rechnung innert 30 Tagen zu
begleichen. Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen und
wird nicht telefonisch entgegengenommen. Bei Abmeldung bis 2 Wochen
vor dem Kursdatum wird die Kursgebühr, abzüglich der Umtriebsentschädi-
gung von CHF 200.-, zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung oder Nicht-
erscheinen ist der ganze Kursbetrag geschuldet.

FZ FORTBILDUNG
ZÜRICHSEE

16
praxisrelevante
Fortbildungs-
stunden



Relax, Detox & ästhetische Medizin

DIENSTAG, 02. JULI BIS FREITAG, 05. JULI 2024

Referenten

Marcel Arnold, Torsten Seidenstricker,
Astrid Wermelinger, Nursen Meier, Markus Neff,
Susanne Kristof, Shemiran Bakous Dülek

Kursort



Fruitt Mountain Resort
CH-6068 Melchsee-Fruitt



Vitality Week vom 02.07. – 05.07.2024

Im Juli 2024 werden wir gemeinsam im malerischen Melchsee-Frutt während einer Woche über Regeneration, Vitality und Gesundheit sprechen. Selbstverständlich lassen wir dabei die medizinische Fachkompetenz nicht ausser Acht.

Es erwarten Sie spannende **Vorträge und Workshops (WS)** zu folgenden Themen:

- Physische und psychische Regeneration
- Rücken und Beckenboden (Pilates & Yoga)
- Gesunde Ernährung
- Meditation und Selbsthypnose
- Ästhetische Dermatologie
- Botox und Hyaluronsäure
- Die Kraft der Endermologie (Lipomassage)
- Ästhetisches und medizinisches Permanent Make-Up

Entdecken Sie, wie Sie Ihren Alltag stressfreier gestalten können, und starten Sie gelassen in die Sommerpause.

Es werden 16 praxisrelevante Fortbildungsstunden angerechnet.

FZ FORTBILDUNG
ZÜRICHSEE

Programm

ZEIT	THEMA	REFERENT
Dienstag, 02.07.2024		
ab 15:00	Check-In	
17:00	Begrüssung	Andreas Grimm
18:00	Eröffnungsapéro & Imbodymessung (WS)	Marcel Arnold
Mittwoch, 03.07.2024		
08:30 - 08:45	Begrüssung / Allg. Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 09:30	Stoffwechselanalyse	Marcel Arnold
09:30 - 10:00	Pause	
10:00 - 10:45	Wohlbefinden und Regeneration	Marcel Arnold
10:45 - 11:30	Die richtige Ernährung	Marcel Arnold
11:30 - 12:00	Diskussion	Andreas Grimm
12:00 - 17:00	Pause	
17:00 - 18:30	Photobiostimulation - „Wir bringen Licht ins Dunkel“	Torsten Seidenstricker
Donnerstag, 04.07.2024		
08:30 - 08:45	Begrüssung / Allg. Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 09:30	Yoga (WS)	Astrid Wermelinger
09:30 - 10:00	Pause	
10:00 - 10:45	Rückenschmerz-Propylaxe	Astrid Wermelinger
10:45 - 11:30	Pilates (WS)	Astrid Wermelinger
11:30 - 12:15	Die Kraft der Endermologie (Lipomassage)	Nursen Meier
12:15 - 13:15	Pause	
13:15 - 16:30	Lipomassage (vor Ort buchbare Behandlung)	Nursen Meier
17:00 - 18:30	Meditation und Selbsthypnose (WS)	Markus Neff
Freitag, 05.07.2024		
07:00 - 07:30	Energetisch in den Tag starten (WS)	Markus Neff
08:30 - 08:45	Begrüssung / Allg. Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 09:30	Der Alterungsprozess	Susanne Kristof
09:30 - 10:00	Pause	
10:00 - 10:45	Hyaluronsäure, Botox	Susanne Kristof
10:45 - 12:00	Ästhetisches und medizinisches Permanent Make-Up	Shemiran Bakous Dülek
12:00 - 13:00	Farewell-Lunch	Andreas Grimm



Kursanmeldung

Relax, Detox & ästhetische Medizin

**Dienstag, 02. Juli
bis Freitag, 05. Juli 2024**

Tickets

Standardticket (1 Person)
CHF 790.-

Kombiticket (2 Personen)
CHF 1'290.-

Praxis	
Vor-/Nachname	
Strasse	
PLZ, Ort	
Mobile	
E-Mail	
Datum/Unterschrift	